Розклад групових занять Жовтень

Час	Понеділок		Вівторок		Середа		Четвер		П'ятниця		Субота	
	Великий зал	Малий зал	Великий зал	Малий зал	Великий зал	Малий зал	Великий зал	Малий зал	Великий зал	Малий зал	Великий зал	Малий зал
8:30												
09:00	Сідниці Альона		Кругове Оля		Aerodance Альона		Body bar Оля		Йога Альона			Йога Альона
10:00												
11:00											TRX Оля	
12:00												
16:00												
16:15												
17:00	MMA (7-12р) Михайло				MMA (7-12р) Михайло				MMA (7-12р) Михайло			
18:00				Дитячий фітнес Оля				Дитячий фітнес Оля				
18:00	Pilates+ Streching Віта				Pilates+ Streching Віта				Pilates+ Streching Віта			
18:30		MMA (13-18р) Михайло				MMA (13-18р) Михайло				MMA (13-18р) Михайло		
19:00	Mad Ball Валя	Всі групи м»язів Іра	Йога Альона	Fit Ball Оля	Step cardio Валя	Body bar Іра	Кругове Оля	Йога Альона	Тай бо+ прес Валя			
19:30												
20:00												